

# Altersarbeit

## 65plus

**BAUMA**



## Anlaufstelle für Altersfragen

- Information
- Beratung
- Vermittlung

Alle Angebote und Dienstleistungen im Überblick.

# Angebote der Anlaufstelle

- Informationen über das Wohn-, Betreuungs- und Pflegeangebot
- Vermittlung von ambulanten und stationären Dienstleistungsanbietern
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Persönliche Beratung bei sozialen, psychischen, finanziellen Fragen
- Informationsmaterial rund ums Thema Alter
- Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen in den Bereichen  
Nachbarschaftshilfe, Fahrdienst, Besuchsdienst
- Koordination und Vernetzung der Angebote im Altersbereich

## Öffnungszeiten und Kontakt

**Montag bis Freitag**

**9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr**

**Telefon: 052 397 70 57**

**E-Mail: [altersarbeit@bauma.ch](mailto:altersarbeit@bauma.ch)**

Beratungstermine und Hausbesuche sind auf Anfrage zu verschiedenen Zeiten möglich, auch abends.

Alle Beratungen und Besuche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Veranstaltungskalender 65plus und Infobroschüre 65plus der Gemeinde Bauma können Sie bei uns kostenlos gedruckt oder elektronisch beziehen.

## **Fahrdienst**

Der Fahrdienst ist für ältere, mobilitätseingeschränkte oder kranke Personen. Es werden Fahrten zum Selbstkostenpreis mit privaten Personenwagen von freiwilligen Fahrer/innen durchgeführt.

Es handelt sich dabei um Freizeitfahrten z.B. zum Einkaufen, zur Bank, zum Coiffeur, an Veranstaltungen oder zu Besuchen bei Bekannten in der näheren Umgebung.

Für medizinische Fahrten zum Arzt, ins Spital und zur Therapie wenden Sie sich bitte an den lokalen Rotkreuz-Fahrdienst.

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie im separaten Flyer «Freiwilliger Fahrdienst Bauma» oder auf [www.bauma.ch/fahrdienst](http://www.bauma.ch/fahrdienst)

## **Nachbarschaftshilfe**

- Brauchen Sie Unterstützung und Tipps im Umgang mit dem Handy oder Computer?
- Sind Sie infolge Krankheit oder Ferien abwesend und brauchen jemanden zum Hüten von Wohnung, Haustieren, Pflanzen?
- Wären Sie froh um Hilfe bei kleinen Reparaturen oder Entsorgungen?
- Brauchen Sie Unterstützung bei administrativen Arbeiten oder punktuelle Hilfe im Garten?

Wir nehmen Ihre Anliegen gerne entgegen und vermitteln Ihnen die passende Unterstützung durch eine freiwillige Person.

## **Besuchsdienst**

Haben Sie hin und wieder Lust auf ein Gespräch, einen Cafébesuch, ein Spiel oder einen Spaziergang in Begleitung? Freiwillige aus dem Freiwilligennetz Bauma freuen sich auf die Begegnung mit Ihnen.

### **Interessiert?**

Wenden Sie sich für alle Angebote an die Anlaufstelle für Alters- und Freiwilligenarbeit:

**Telefon: 052 397 70 57**

**E-Mail: [altersarbeit@bauma.ch](mailto:altersarbeit@bauma.ch)**

**[www.bauma.ch/altersarbeit](http://www.bauma.ch/altersarbeit)**

**[www.bauma.ch/nachbarschaftshilfe](http://www.bauma.ch/nachbarschaftshilfe)**